

RESULTADOS EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Ficha 21

1. Ejercicio de atención: responda a las preguntas relacionadas con las figuras

TRES – CRUZ – ROMBO – RECTÁNGULO – CÍRCULO – FLECHA HACIA ABAJO

2. Ejercicio: trate de leer el siguiente texto y escríbalo debajo

Según un estudio de una universidad inglesa, no importa el orden en el que las letras están escritas, la única cosa importante es que la primera y la última letra estén escritas en la posición correcta. Esto es porque no leemos cada letra por sí misma, sino que cada palabra es un todo.

Parece increíble...

3. Ejercicio de deducción: “si antes de ayer fue el cumpleaños de su nieto, jueves 4 de febrero, y la celebración con sus amiguitos será pasado mañana, ¿qué día hay que poner en las invitaciones?

LUNES 8 DE FEBRERO

4. Ejercicio de lenguaje: escriba palabras que empiecen por AN

ANTIGUO – ANTERIOR – ANTAGONISTA – ANTENA – ANTAÑO – ANCA – ANCLA – ANCHO – ANDAR – ANDÉN – ANEXO – ANALES – ANCHOA – ANEXO – ANGINAS – ANALIZAR – ÁNFORA – ANÁLOGO – ANFIBIO – ANCIANO – ANDAMIO – ANDANZA – ANÉCDOTA – ANGOSTO – ÁNGULO – ANARQUÍA – ANATOMÍA – ANDALUZ – ÁNGEL

5. Ejercicio de cálculo: realice las siguientes operaciones

$$25 + 3 = 28 - 7 = 21 \times 2 = 42 - 10 = 32 : 2 = 16 \times 5 = 80 : 4 = 20 + 30 = 50 : 5 = 10 + 9 = 19$$

6. Ejercicio de concentración: escriba a la derecha las veces que aparece la letra “Y” en este texto sobre “La hora roja” de Miguel Delibes. Súmelas al final.

Asociar jubilación laboral con pasividad, mala salud o dependencia era muy común hasta fechas relativamente recientes. La Hoja Roja, novela de Miguel Delibes, narra la historia de Don Elo, un personaje a quien tras jubilarse no le queda sino desesperanza. En la actualidad la situación es distinta la jubilación nos da nuevas oportunidades.

El escritor vallisoletano tiene la maravillosa capacidad de retratar minuciosamente personajes sencillos, de esos que uno conoce en su día a día, para profundizar en los grandes temas planteados en esta obra literaria como son: la soledad, la vejez, el vértigo ante la cercanía de la propia muerte, la ilusión de vivir...

Al personaje del viejo Elo se le opone el personaje de la Desi, su joven criada. Por un lado encontramos la vida los recuerdos enmarañados del viejo por otro, las ilusiones pensamientos de la chica. Entre ellos se va forjando una estrecha relación debido a los acontecimientos que ambos van a compartir.

El viejo Elo vuelve continuamente a las mismas vivencias, recupera con su amigo Isaías los mismos recuerdos olvida los mismos detalles del día a día. El lector se enternece ante el retrato de los miedos las obsesiones de un hombre al que le ha salido la hoja roja en el librito de fumar que sabe que también él tiene las hojas contadas.

7. Ejercicio: coloque los números siguientes de menor a mayor

534 – 871 – 715 – 913 – 944 – 986 – 1.225 – 1.466 – 1.588 – 1.589 – 1.721 – 1.830 – 1.859 – 1.944 – 1.965

8. Ejercicio: unir con una línea los dos objetos que estén relacionados de cada grupo. Después escriba una frase que guarde relación con ellos.



Ejemplos: Me gustan más los gatos que los perros como mascotas.

La sopa se come con cuchara, no con tenedor.



9. Ejercicio de cálculo: rodee los números que sean divisibles por 3

15 – 40 – 21 – 60 – 57 – 66 – 38 – 75 – 27 – 89 – 54 – 99 – 74 – 19 – 36 – 42 – 63 – 72

10. Ejercicio de memoria: escriba dónde compraría cada uno de los objetos siguientes

ZAPATOS – ZAPATERÍA	FILETE – CARNICERÍA	COLONIA – DROGUERÍA	NARANJAS – FRUTERÍA
FALDA – TIENDA DE ROPA	HILO – MERCERÍA	ASPIRINAS – FARMACIA	SELLO – ESTANCO
TORNILLO – FERRETERÍA	TRUCHA – PESCADERÍA	PERIÓDICO – KIOSKO	LECHE - SUPERMERCADO